

EINLADUNG am 19. Juni

zum Internationalen Yoga Tag

in das Santulan AUM Kurzentrum



Wir freuen uns sehr, mit Ihnen den 9. Internationalen Yoga Tag zu zelebrieren! Gemeinsam mit dem Indischen Generalkonsulat für Bayern und Baden-Württemberg laden wir Sie ins Kurzentrum ein. Das Jahr 2022 kennzeichnet auch die 70-jährigen diplomatischen Beziehungen zwischen Deutschland und Indien.

Programmablauf:

- 9:30 – 10:15 Yogasession 1
Santulan Kriya Yoga - Übungen für jeden Tag
- 10:30 – 11:15 Yoga und Ayurveda - eine einmalige Symbiose
HP Brigitte Heinrich und Ayurveda Arzt Nikhil Dongarkar (Ayu-MD) im Gespräch
- 11:30 – 12:15 Yogasession 2
Santulan Kriya Yoga – Übungen für den Nacken und Rücken

Teilnahme kostenfrei! Anmeldung erbeten unter info@ayurvedakuren.com
Bitte geben Sie die gewünschte Yogasession 1 oder 2 an.
Falls vorhanden, bringen Sie Ihre eigene Yogamatte mit.

Wir wünschen Ihnen eine gesunde Zeit!
Herzlichst, Ihr

Santulan AUM-Kurzentrum
für Ayurveda und Naturheilverfahren
Römerstraße 1 - 3
74629 Pfedelbach-Gleichen
Tel: 07949-590 | www.ayurvedakuren.com

